

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
31 мая 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106	
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	265	11,4	7,3	67,4	382	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	
Итого				17,4	11,9	115,2	639	
		Обед						
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	50	0,4		1,2	7	
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	0,2	2,9	1,5	34	
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,5	6,5	2,2	69	
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47	
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого				6,4	9,9	50,3	318	
Всего				23,8	21,8	165,5	957	