

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	0,84	5,94	1,38	62,69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	210/0/5	0,14	0,00	10,21	41,91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,05	1,10	30,25	209,00
Итого				16,53	17,44	48,64	472,60
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	235/0/15	4,37	3,59	14,63	127,66
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,52	3,10	102,13
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,72	5,54	22,64	163,80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,11	0,00	9,45	38,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				28,20	16,08	126,50	839,49
Всего				44,73	33,52	175,14	1 312,09

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
21 мая 2026 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	235/0/15	4,37	3,60	14,64	127,85
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,16
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,72	5,55	22,64	163,86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,43	38,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				28,19	16,11	126,49	839,66
Всего				28,19	16,11	126,49	839,66

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
21 мая 2026 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	235/0/15	4,37	3,62	14,64	128,02
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,16
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,72	5,56	22,65	163,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,41	38,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				28,19	16,14	126,48	839,87
Всего				28,19	16,14	126,48	839,87