

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 21.09.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	150	5,60	6,00	27,40	180,75
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	14,13	13,80	56,03	402,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,00	6,10	14,00	134,00
КП22148	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	150	3,69	4,94	25,37	160,50
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	16,13	17,17	96,37	590,50
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	13,24	15,98	59,16	471,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22249	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	150	0,94	0,04	0,19	36,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	4,65	3,84	24,09	181,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,10	16,85	79,64	546,50
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93

КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,73	13,69	55,88	478,93

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,10	16,85	79,64	546,50

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	10,31	9,24	15,56	206,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,93	30,56	127,27	918,53

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,73	13,69	55,88	478,93

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,50	4,50	30,00	114,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	10,31	9,24	15,56	206,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,12	24,52	95,89	739,69

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,10	16,85	79,64	546,50

Сотрудники Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,73	13,69	55,88	478,93

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,10	16,85	79,64	546,50

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,73	13,69	55,88	478,93