

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Хармунова Т.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 19.12.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10
Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание						
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		21,50	1,50	1,40	21,70	106,00
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	150	4,30	5,80	13,60	138,75
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	12,83	13,60	42,23	360,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22128	Уря с птицей	200	8,67	5,47	15,07	145,00
ШК00233	Картофель отварной	150	2,00	0,40	20,30	82,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	23,61	19,05	81,27	579,00
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22259	Макаронник с куриным мясом	150	18,70	17,60	28,90	465,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	25,34	23,68	64,90	678,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38

КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	0,98	0,42	12,38	54,63

ММС с 12 лет и старше Завтрак

МНС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10

ММС с 7-11 лет Завтрак

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,46	14,76	55,54	482,67

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

УВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

Обс с 12 лет и старше Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,0
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,0
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,6
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,7
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,0
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,91	26,27	124,60	874,3

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

УВЗ с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,3
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,3
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,46	14,76	55,54	482,3

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,66	21,20	92,88	746,75

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,46	14,76	55,54	482,67