

Утверждаю:  Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

2 неделя

Вторник.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы.							
136,00	Котлеты из курицы (п/ф)	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
584,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00	
299,00	Кисель фруктово-ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
336,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36	
Итого за Завтрак			21,74	15,14	80,12	539,00	76,96
Обед: СВО 1-4 классы.							
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,78	4,92	3,96	63	
47,03	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	2,00	17,00	97,00	
132,00	Куры отварные (филе)	70	17,50	14,70	0,36	203,00	
135,00	Картофель отварной с маслом	150	3,00	3,30	22,50	134,00	
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед СВО			26,22	25,74	81,12	657,00	86,07
Итого за день			47,96	40,91	161,26	1207	163,03
Обед: ОВЗ 1-4 классы.							
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,78	4,92	3,96	63	
47,03	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	2,00	17,00	97,00	
132,00	Куры отварные (филе)	70	17,50	14,70	0,36	203,00	
135,00	Картофель отварной с маслом	150	3,00	3,30	22,50	134,00	
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед ОВЗ			26,22	25,74	81,12	657,00	83,52
Итого за день			47,96	40,91	161,26	1207	160,48
Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
136,00	Котлеты из курицы	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
183,00	Каша гречневая рассыпчатая	230	13,8	10,7	59,8	394,00	
299	Кисель фруктово-ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
366,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36	
Итого за Завтрак			26,54	18,84	100,92	676,00	84,47
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	8,2	6,6	105,00	
61,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,00	3,00	25,5	145,5	
521,00	Куры отварные (филе)	100	24,70	19,10	11,50	319,00	
144,00	Картофель отварной с маслом	230	4,60	5,06	34,50	205,46	
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			35,84	36,18	115,4	945,96	92,64
Итого за день			62,38	55,02	216,32	1621,96	177,11

РОДИТ,ВЗНОС							
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями и кур. мясом	250\30	3,2	3	22,6	133	
ШО7ЧЧ	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
ХЛЕБП45	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
	Итого за день		8,84	4,59	74,68	366,00	