

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

Чинсев А.А.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

/Набиуллин Р.Р.



**МЕНЮ**  
**на 14.12.2021 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2Сотрудники Завтрак</b>						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	230,00	11,65	12,44	23,00	249
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>19,06</b>	<b>20,61</b>	<b>70,33</b>	<b>564</b>
<b>MMC 1-4 класс Завтрак</b>						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	200,00	10,13	10,81	20,00	211
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>15,00</b>	<b>14,85</b>	<b>65,33</b>	<b>48</b>
<b>MMC 5-11 класс Завтрак</b>						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	230,00	11,65	12,44	23,00	249
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>19,06</b>	<b>20,61</b>	<b>70,33</b>	<b>56</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	3
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	200,00	10,13	10,81	20,00	21
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	2
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>15,00</b>	<b>14,85</b>	<b>65,33</b>	<b>48</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
0000037	Винегрет овощной	60,00	0,75	1,35	4,35	2
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	12
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	90,00	12,42	12,78	20,16	18
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,08	6,48	41,52	26

Ш000003	Компот из свежезамороженной вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>121,66</b>	31,05	28,75	161,53	1026

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	230,00	11,65	12,44	23,00	249
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	19,06	20,61	70,33	564

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноглодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	26,12	30,27	138,23	1006

**Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание**

0000037	Винегрет овощной	60,00	0,75	1,35	4,35	28
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	90,00	12,42	12,78	20,16	189
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,08	6,48	41,52	268
Ш000003	Компот из свежезамороженной вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>121,66</b>	31,05	28,75	161,53	1026

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	15,00	14,85	65,33	483,

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему:</b>	<b>Завтрак</b>					

<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>	<b>64,32</b>	19,06	20,61	70,33	564