

Утверждаю  
Директор Шарифьянов В. Ф.  
25.11.2022



Меню  
для обучающихся 1-4 классов

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | цена  | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------|------------------------------------------------|--------------|-------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                  |                                                |              |       | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 1                | 2                                              | 3            |       | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |
| Завтрак          |                                                |              |       |                      |       |       |                                      |
| 502,5            | Биточки из мяса птицы с томатным соусом        | 60/40        | 25,84 | 9,95                 | 9,48  | 8,57  | 159,02                               |
| 181,39           | Каша рисовая молочная вязкая с маслом          | 180/8        | 17,47 | 4,6                  | 9,96  | 32,25 | 237,47                               |
| 283              | Чай с сахаром с лимоном                        | 200          | 3,45  |                      |       | 9,98  | 39,9                                 |
| 420,02           | Сок фруктовый обогащенный витаминами для детей | 50           | 3     | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                                  |
| 476,01           | Кисломолочный продукт для детского питания     | 100          | 10    | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                                   |
| Итого за Завтрак |                                                |              |       |                      |       |       |                                      |
|                  |                                                |              | 59,76 | 20,95                | 23,04 | 77,3  | 602,39                               |

Повар:  /Абзалова И.К./

Утверждаю  
Директор Шарифьянов В. Ф.  
25.11.2022



Меню  
для обучающихся 5-9 классов

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | цена  | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------|------------------------------------------------|--------------|-------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                  |                                                |              |       | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 1                | 2                                              | 3            |       | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |
| Завтрак          |                                                |              |       |                      |       |       |                                      |
| 502,5            | Биточки из мяса птицы с томатным соусом        | 75/30        | 31,79 | 9,95                 | 9,48  | 8,57  | 159,02                               |
| 181,39           | Каша рисовая молочная вязкая с маслом          | 180/10       | 18,97 | 4,6                  | 9,96  | 32,25 | 237,47                               |
| 283              | Чай с сахаром с лимоном                        | 200          | 3,45  |                      |       | 9,98  | 39,9                                 |
| 420,02           | Сок фруктовый обогащенный витаминами для детей | 50           | 3     | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                                  |
| 476,01           | Кисломолочный продукт для детского питания     | 100          | 10    | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                                   |
| Итого за Завтрак |                                                |              |       |                      |       |       |                                      |
|                  |                                                |              | 67,21 | 11                   | 13,56 | 68,73 | 443,37                               |

Повар:  /Абзалова И.К./

Утверждаю  
Директор Шер Шарифьянов В. Ф.  
25.11.2022



Меню  
для обучающихся 1-4 классов ОВЗ

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Цена   | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------|----------------------|-------|--------|----------------|
|                  |                                                 |              |        | Б                    | Ж     | У      |                |
| 1                | 2                                               | 3            |        | 4                    | 5     | 6      | 7              |
| Завтрак          |                                                 |              |        |                      |       |        |                |
| 502,53           | Биточки из мяса птицы с томатным соусом         | 60/40        | 25,84  | 9,95                 | 9,48  | 8,57   | 159,02         |
| 181,39           | Каша рисовая молочная вязкая с маслом           | 180/8        | 17,47  | 4,6                  | 9,96  | 32,25  | 237,47         |
| 283              | Чай с сахаром с лимоном                         | 200          | 3,45   |                      |       | 9,98   | 39,9           |
| 420,02           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детей | 50           | 3      | 3,2                  | 0,4   | 22     | 104            |
| 476,01           | Кисломолочный продукт для детского питания      | 100          | 10     | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62             |
| Итого за Завтрак |                                                 |              |        |                      |       |        |                |
|                  |                                                 |              |        | 20,95                | 23,04 | 77,3   | 602,39         |
| Обед             |                                                 |              |        |                      |       |        |                |
| 25,09            | салат из свеклы с яблоками                      | 80           | 4,52   | 0,68                 | 3,11  | 5,95   | 54,96          |
| 129,2            | Суп картофельный с горохом                      | 250          | 5,08   | 5,91                 | 4,55  | 19,49  | 142,91         |
| 502,53           | Биточки из мяса птицы с томатным соусом         | 100/30       | 30,79  | 9,95                 | 9,48  | 8,57   | 159,02         |
| 211,05           | Макаронные изделия отварные с макаронным соусом | 200/10       | 12,23  | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,5          |
| 283              | Компот из свежих фруктов                        | 200          | 6,00   |                      |       | 9,98   | 39,9           |
| 420,02           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами           | 60           | 3,28   | 3,2                  | 0,4   | 22     | 104            |
| Итого за Обед    |                                                 |              |        |                      |       |        |                |
|                  |                                                 |              |        | 28,28                | 22,92 | 124,49 | 816,13         |
| Итого за день    |                                                 |              |        |                      |       |        |                |
|                  |                                                 |              | 121,66 | 42,25                | 43,15 | 187,45 | 1309,04        |

Повар:  /Абзалова И.К./

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Парифьянов В. Ф.  
25.11.2022

Меню  
для обучающихся 5-9 классов ОВЗ

| №<br>рец.        | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса пор | цена  | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------|------------------------------------------------------------|-----------|-------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                  |                                                            |           |       | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                | 2                                                          | 3         |       | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| Завтрак          |                                                            |           |       |                      |       |        |                                      |
| 502,53           | Биточки из мяса птицы с томатным соусом                    | 75/30     | 31,79 | 9,95                 | 9,48  | 8,57   | 159,02                               |
| 181,39           | Каша рисовая молочная вязкая с маслом                      | 180/10    | 18,97 | 4,6                  | 9,96  | 32,25  | 237,47                               |
| 283              | Чай с сахаром с лимоном                                    | 200       | 3,45  |                      |       | 9,98   | 39,9                                 |
| 420,02           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50        | 3     | 3,2                  | 0,4   | 22     | 104                                  |
| 476,01           | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100       | 10    | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                                   |
| Итого за Завтрак |                                                            |           |       | 11                   | 13,56 | 68,73  | 443,37                               |
| Обед             |                                                            |           |       |                      |       |        |                                      |
| 25,09            | салат из свеклы с яблоками                                 | 100       | 5,97  | 0,68                 | 3,11  | 5,95   | 54,96                                |
| 129,2            | Суп картофельный с горохом                                 | 250       | 5,08  | 5,91                 | 4,55  | 19,49  | 142,91                               |
| 502,53           | Биточки из мяса птицы с томатным соусом                    | 100/30    | 30,79 | 9,95                 | 9,48  | 8,57   | 159,02                               |
| 211,05           | Макаронные изделия отварные с мясным соусом                | 250\10    | 13    | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,5                                |
| 283              | Компот из свежих фруктов                                   | 200       | 6,00  |                      |       | 9,98   | 39,9                                 |
| 420,02           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами                      | 60        | 3,28  | 3,2                  | 0,4   | 22     | 104                                  |
| 401              | Масло сливочное                                            | 14        | 10,03 | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1                                 |
| Итого за Обед    |                                                            |           |       | 141,36               | 28,28 | 124,49 | 816,13                               |

Повар: Абзалова Н. К.