

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора

/Бахтиева А.Д./



В.С. Куркина

МЕНЮ

на 16.09.22 пятница

МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	140,00	4,18	2,03	42,45	226,94
ДП4000*	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	25,00	0,28	1,17	1,71	18,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	15,00	10,94	78,08	493,13
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	140,00	4,18	2,03	42,45	226,94
ДП4000*	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	15,05	11,17	78,42	496,79
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	4,77	2,32	48,52	259,35
ДП4000*	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,65	11,46	84,48	529,02
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	30,00	0,65	1,36	3,20	27,50
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,50	11,28	66,60
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	135,00	10,83	10,88	13,58	195,75
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	15,45	14,14	66,42	458,68

Стоимость питания за день по категории	67,12
---	--------------

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	30,00	0,65	1,36	3,20	27,50
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,50	11,28	66,60
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	135,00	10,83	10,88	13,58	195,75
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	15,45	14,14	66,42	458,68

Стоимость питания за день по категории	65,00
---	--------------

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	140,00	4,18	2,03	42,45	226,94
ДП4000*	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	25,00	0,28	1,17	1,71	18,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	15,00	10,94	78,08	493,13

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	30,00	0,65	1,36	3,20	27,50
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,50	11,28	66,60
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	14,77	13,69	64,12	441,93

Стоимость питания за день по категории	121,66
---	---------------

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	4,77	2,32	48,52	259,35
ДП4000*	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,65	11,46	84,48	529,02

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	17,38	15,42	76,52	519,59

Стоимость питания за день по категории	141,36
---	---------------

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
---------	-------------------------------	-------	------	------	------	-------

ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	145,00	11,64	11,69	14,58	210,25
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	17,78	15,83	77,03	526,84
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____