

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 10.11.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоймость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
190	Пюре картофельное	4	7	28	194	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	17	12	75	472	<b>74-76</b>
	<b>Итого за день</b>	17	12	75	472	<b>74-76</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_