

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.12.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
30/30	Птица тушеная	13	13	2	176	
190	Пюре картофельное	4	7	28	194	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
30	Мармелад желейный	2		22	93	
550	Итого за Завтрак	28	27	90	706	59-76
	Итого за день	28	27	90	706	59-76