

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 09.12.2021 четверг
СОШ с.Ломовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,43	5,93	30,45	192,75
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	24,18	22,65	116,99	826,28
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,69	26,30	139,46	978,86
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	27,69	26,30	139,46	978,86

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,43	5,93	30,45	192,75
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	24,18	22,65	116,99	826,28

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,43	5,93	30,45	192,75
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	24,18	22,65	116,99	826,28

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89

ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,69	26,30	139,46	978,86

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	27,69	26,30	139,46	978,86

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40

Учащиеся 1-4 классы Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,43	5,93	30,45	192,75
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	24,18	22,65	116,99	826,28

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		74,20	27,69	26,30	139,46	978,86

[illegible]

МЕНЮ
на 08.12.2021 среда

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание						
0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		70,00	5,10	3,40	30,00	190,00

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с. Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

