



Согласовано
Директор МБХ СОПЗ Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБХ СОПЗ
Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 2 февраля 2026 г

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День: понедельник	Сезон: зима				
		Неделя: 2	Возрастная категория: 7-11 лет				
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда		Б	Ж	У		стоимость
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
	Итого за завтрак	501	20	18	79	564	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД							
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
	Итого за обед	700	24	27	97	692	86,07
Итого за день		1201	44	45	176	1256	163,03

меню на 2 февраля 2026 г

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: понедельник	Сезон: зима				
		Неделя: 2	Возрастная категория: 12 лет и старше				
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда		Б	Ж	У		стоимость
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01
	Итого за завтрак	557	22	20	90	630	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
	Итого за обед	803	28	31	115	779	92,64
Итого за день		1360	50	51	205	1409	177,11