

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Школа № 1» Верхние Киги
 с/п.о. Ахмадуллин Р.И.
 23.01.2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

10 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	15	53
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Миншат	100	108
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю
Директор МОБУ _____
М.Р. Кызылский район РБ
Р.Н. Ахмадуллин
23.01.2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов платно
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Обед		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МБОУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизильский район РБ
Р И Ахмадуллин
«23» 01 2023 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося в день 136,98 руб.

10 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Пудинг творожный	100	190,25
Чай	200	0
Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/10/10	164,1
Яблоки	150	70,5
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	30,01
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	76,06
Биточки рубленые из цыплят-бройлеров	100	256,34
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизы
 МР Кизилский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «23» 01 2023 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося в день 136,98 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие	100	47
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Мишат	80	86
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю

Директор МБОУ "Школа с. Верхние Кили"
МР Килдинский район РБ
Р. И. Ахмадуллин
«23» 01 2023 г.

Меню для обучающихся ОУЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 157,65 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	15	53
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Минут	100	108
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю
 Директор ДЮБУ имени с. Верхние Кизил
 МР Кувинский район РИ
 Р И Ахмадуллин
 «23» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11/кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

10 ден. Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	104
для детского питания		
Сыр порционный	15	53
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Миншат	100	108
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 23 » 01 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 64,44 руб. Обед 72,54 руб..

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие	100	47
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Мишат	80	86
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88