

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 13.02.2025 четверг  
МАДОУ Детский сад №86



| Код<br>блюда                         | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                      |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети до 3 лет Завтрак                |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24085                              | Каша пшеничная молочная                                                                | 165                    | 2,59             | 3,96  | 15,40    | 160,60                              |
| КП24092                              | Чай с молоком и сахаром                                                                | 150                    | 1,50             | 3,75  | 13,50    | 56,25                               |
| КП24080                              | Бутерброд с сыром (30/10)                                                              | 40                     | 6,50             | 3,60  | 18,10    | 122,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак             |                                                                                        |                        | 10,59            | 11,31 | 47,00    | 338,85                              |
| Дети до 3 лет Завтрак второй         |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24113                              | Напиток яблочный                                                                       | 150                    | 0,23             | 0,08  | 7,73     | 32,25                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй      |                                                                                        |                        | 0,23             | 0,08  | 7,73     | 32,25                               |
| Дети до 3 лет Обед                   |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП31005                              | Салат из моркови с изюмом                                                              | 40                     | 4,28             | 0,04  | 5,16     | 38,00                               |
| КП24011                              | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 150                    | 5,63             | 3,75  | 11,35    | 150,00                              |
| КП24049                              | Каша гречневая рассыпчатая                                                             | 130                    | 4,15             | 4,33  | 18,20    | 178,53                              |
| КП24071                              | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                                          | 85                     | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                               |
| КП24054                              | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 150                    | 0,75             | 0,04  | 20,63    | 82,50                               |
| 0000065                              | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 25                     | 2,00             | 0,30  | 9,60     | 59,00                               |
| ШК00129                              | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 20                     | 1,62             | 2,80  | 8,53     | 47,33                               |
| ИТОГО по приему: Обед                |                                                                                        |                        | 19,93            | 13,81 | 82,11    | 619,37                              |
| Дети до 3 лет Уплотненный полдник    |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24076                              | Сырники из творога с соусом молочным                                                   | 150                    | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП24045                              | Чай с сахаром                                                                          | 150                    | 0,15             | 0,00  | 4,88     | 20,25                               |
| КП24059                              | Кекс для детского питания                                                              | 1 шт                   | 3,33             | 1,68  | 30,00    | 138,00                              |
| 0000065                              | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 20                     | 1,60             | 0,24  | 7,68     | 47,20                               |
| КП24061                              | Фрукты свеж.(шт.)                                                                      | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник |                                                                                        |                        | 10,48            | 6,97  | 65,56    | 433,45                              |
| Стоимость питания за день            |                                                                                        | 160.00                 |                  |       |          |                                     |
| Дети с 3 до 7 лет Завтрак            |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24085                              | Каша пшеничная молочная                                                                | 165                    | 2,59             | 3,96  | 15,40    | 160,60                              |
| КП24092                              | Чай с молоком и сахаром                                                                | 200                    | 2,00             | 5,00  | 18,00    | 75,00                               |
| КП24080                              | Бутерброд с сыром (30/10)                                                              | 40                     | 6,50             | 3,60  | 18,10    | 122,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак             |                                                                                        |                        | 11,09            | 12,56 | 51,50    | 357,60                              |

### Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

|                                        |               |     |      |      |       |       |
|----------------------------------------|---------------|-----|------|------|-------|-------|
| КП24081                                | Сок фруктовый | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,00 | 69,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b> |               |     | 0,75 | 0,15 | 15,00 | 69,00 |

### Дети с 3 до 7 лет Обед

|                              |                                                                                        |     |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП31019                      | Салат из моркови с изюмом и маслом растительным                                        | 40  | 4,28  | 2,04  | 5,16  | 38,00  |
| КП24010                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 200 | 7,50  | 5,00  | 15,13 | 200,00 |
| КП24049                      | Каша гречневая рассыпчатая                                                             | 130 | 4,15  | 4,33  | 18,20 | 178,53 |
| КП24071                      | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                                          | 85  | 1,50  | 2,55  | 8,65  | 64,00  |
| КП24143                      | Инстантный напиток витаминизированный                                                  | 200 | 4,00  | 0,00  | 25,00 | 80,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 30  | 2,40  | 0,36  | 11,52 | 70,80  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 25  | 2,03  | 3,50  | 10,66 | 59,17  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        |     | 25,86 | 17,79 | 94,32 | 690,50 |

### Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

|                                             |                                                                                      |               |       |      |       |        |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|------|-------|--------|
| КП24076                                     | Сырники из творога с соусом молочным                                                 | 150           | 5,00  | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП24045                                     | Чай с сахаром                                                                        | 200           | 0,20  | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| КП24059                                     | Кекс для детского питания                                                            | 1 шт          | 3,33  | 1,68 | 30,00 | 138,00 |
| 0000065                                     | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 25            | 2,00  | 0,30 | 9,60  | 59,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b> |                                                                                      |               | 10,53 | 6,63 | 60,30 | 370,00 |
|                                             |                                                                                      |               |       |      |       |        |
| <b>Стоимость питания за день</b>            |                                                                                      | <b>160.00</b> |       |      |       |        |

### Сотрудники детсад Обед

|                                  |                                                                                      |              |      |      |       |        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| КП24010                          | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                               | 200          | 7,50 | 5,00 | 15,13 | 200,00 |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 30           | 2,40 | 0,36 | 11,52 | 70,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>     |                                                                                      |              | 9,90 | 5,36 | 26,65 | 270,80 |
|                                  |                                                                                      |              |      |      |       |        |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                                                      | <b>15.00</b> |      |      |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_