

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 08.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
250	Апельсины 250	2,25	0,5	26,04	100
300	Яблоки свежие 300	1,2		29,38	124,78
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
Итого за Завтрак		35,11	31,67	192,29	1 186,35
Итого за день		35,11	31,67	192,29	1 186,35
Итого стоимость завтрака					118,94

— — —