

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ с.Саклово
Р.М.)



Меню



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

на 16.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, КР, ШК 7-10 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
535	Итого за Завтрак	18	16	85	528	100-00

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная iod, кг						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	106	786	86-07
	Итого за день	41	46	191	1 314	186-07

повар

Шагидулова (Тагирова З.М.)

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ с.Саклово (Г.азиев Р.М.)



Меню



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

на 16.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
	Итого за Завтрак	19	17	97	593	103-00
600	Итого за день	19	17	97	593	103-00

повар Г.ташрова (Тагирова З.М.)

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ с.Саклово
Р.М.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

на 16.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, КР ШК 11-18.лет

Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
600	Итого за Завтрак	19	17	97	593	103-00

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
	<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная iod) не</i>					
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
	Итого за Обед	27	34	130	934	92-64
815	Итого за день	46	51	227	1 527	195-64

повар

Глизилова (Гагирова З.М.)