

Аминева Т.М.



День: 4
Неделя: 2

Неделя: 2						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
Обед						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		828	23,9	22,5	104,6	705
Итого за день 160,48руб.			36,9	37,5	177,6	1183

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
 Директор М.И.С.С.С.
Г.Т.Т.Т.Т.
В.В.В.В.В.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ на 5 марта 2026г

2 смена
 ОБЗ 1-4 классы

День: 4
 Неделя: 2

Неделя: 2						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		828	23,9	22,5	104,6	705
Полдник						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		505	13	15	73	478
Итого за день 160,48руб.			36,9	37,5	177,6	1183

Калькулятор А.С.С.
 Повар _____

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
Обед на 86,07руб.						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		830	23,9	23,5	104,6	720
Итого за день			36,9	38,5	177,6	1198

Калькулятор
Повар

Повар

Согласовано
Директор М.И. Гусев
И.П. Гусев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 5 марта 2026г

2 смена
СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		830	23,9	23,5	104,6	720
Полдник на 76,96руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		505	13	15	73	478
Итого за день			36,9	38,5	177,6	1198

Калькулятор А.И. Гусев
Повар _____

Согласовано
 Директор М.А.У. Сошн.С
г. Трунов
А.А. Соболева Т.А.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 5 марта 2026г

1 смена
 ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	13	17	76	508
Обед на 92,64руб.						
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		935	27,9	27,5	119,6	827
Итого за день		177,11руб.	40,9	44,5	195,6	1335

Калькулятор А.А. Соболева Т.А.
 Повар _____

Согласован

Директор М.А. Мухоморов

2. Трумпалов

С.А. Сидоров

Аминева Т.М.



День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		935	27,9	27,5	119,6	827
Полдник на 84,47руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		560	13	17	76	508
Итого за день 177,11руб.			40,9	44,5	195,6	1335

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор М.Н. Смирнов
И.Т. Тудышев
Собольев Д.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 5 марта 2026г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	13	17	76	508
2 смена Обед на 92,64руб.						
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		1035	25	25	128	828

Калькулятор
Повар

Согласовано
Директор М.А.У. Саидов
Т.А.Исмаилов
С.А.Исмаилов

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 5 марта 2026г

1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
2 смена Обед на 86,07руб.						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		930	21	21	113	721

Калькулятор
Повар