

Согласовано
Старший повар
С.М.М. А.М.Нурмагомедова



Дата: «13» 03 2023г
Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Салат из свеклы	80	1,1	6,6	5,3	84
2	Каша молочная, "Геркулес"	150/5	4,86	6,72	26,35	186
3	Сыр (полезный)	50/10	1,91	1,8	9,4	130
4	Компот	200	1,3	0,1	32,4	130
5	Соус	100	2,8	3,2	10,1	82
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
ИТОГО:						

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Салат из свеклы	80	1,1	6,6	5,3	84
2	Каша молочная, "Геркулес"	150/5	4,86	6,72	26,35	186
3	Сыр	200	1,3	0,1	32,4	130
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Салат из свеклы	100	1,3	8,2	6,6	105
2	Каша молочная, "Геркулес"	150/5	4,86	6,72	26,35	186
3	Сыр (полезный)	100/5	1,91	1,8	9,4	130
4	Компот	200	1,3	0,1	32,4	130
5	Соус	100	2,8	3,2	10,1	82
6	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
ИТОГО: Хлеб пшеничный		50	4	0,5	27,5	130

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Салат из свеклы	80	1,1	6,6	5,3	84
	2	Каша молочная, "Геркулес"	150/5	4,86	6,72	26,35	186
	3	Сыр	50/10	1,91	1,8	9,4	130
	4	Компот	200	1,3	0,1	32,4	130
	5	Соус	100	2,8	3,2	10,1	82
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
ИТОГО:							
Обед	1	Салат из свежих огурцов	100	1,3	8,2	6,6	105
	2	Борщ с капустой	250/10	1,7	5	11,6	97
	3	Каша ячневая рассыпчатая	180/5	5,8	4,8	36,3	215
	4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
	5	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
ИТОГО:							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Салат из свеклы	80				
	2	Каша манная, "Геркулес"	150/5	4,86	6,72	26,35	186
	3	Сыр порезанный	50/10	19,1	1,8	9,4	130
	4	Кефир	200	1,3	0,1	38,4	180
	5	Йогурт	100	2,8	3,2	10,1	82
	6	Хлеб пшеничный	80	4	0,5	27,5	180
		ИТОГО:					
Обед	1	Салат из свеклы с курицей	100	0,8	4,5	3	55
	2	Борщ с квашеной капустой	250/10	1,7	5	11,6	97
	3	Каша овсяная рассыпчатая	250/7	8	6,7	50,4	299
	4	Кефир из сливок с сахаром	200	0,5	0,1	38,2	181
	5	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,2	0,4	8,4	88
	6	Хлеб пшеничный	80	4	0,5	27,5	180
		ИТОГО:					