

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 10.05.2023 среда
МБОУ СОШ с.Акбердино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,83	13,18	57,44	504,52
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22556	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	180	3,60	7,20	19,20	247,20
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,09	28,09	108,95	998,28
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,71	12,73	52,20	467,29
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	18,40	259,13
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22556	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	150	3,00	6,00	16,00	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00

ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,40	24,76	96,77	888,05

ММС с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,83	13,18	57,44	504,52

ММС с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,71	12,73	52,20	467,29

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,83	13,18	57,44	504,52

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	180	3,60	7,20	19,20	247,20
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,09	28,09	108,95	998,28

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,71	12,73	52,20	467,29

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	18,40	259,13
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	150	3,00	6,00	16,00	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,40	24,76	96,77	888,05

СВО 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,83	13,18	57,44	504,52

Сотрудники Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,71	12,73	52,20	467,29

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,83	13,18	57,44	504,52

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,02	0,05	1,34	10,29
---------	---------------------------	----	------	------	------	-------

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,71	12,73	52,20	467,29