

«Согласовано»
Заведующий МАДОУ Д/с № 9 «Березка»

А.А. Семавина

« 11 » апреля 2024 г.

«Утверждено»
ИИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

« 11 » апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9							
завтрак:	Каша манная молочная жидкая (130/3 масло сл)	133	3,2	4,98	12,83	116,49	183/п2014
	Батон нарезной для детей дошкольного возраста или хлеб пшен.	15	16,8	0,65	9,87	52,05	ТТК
	Сыр порциями	8	2,1	2,16	0	27,2	
	Какао с молоком	150	3,07	2,62	13,12	75,83	397/м
итого за завтрак		306	25,17	10,41	35,82	271,57	
второй завтрак	Кисель из концентрата плодово-ягодный	100	0	0	10	38	303/п
итого за второй завтрак		100	0	0	10	38	
обед	Салат из моркови (с сахаром) до 01.03	30	0,37	0,029	3,48	15,69	41/м
	Щи из свежей капусты с картофелем (150/5 смет прокипяч)	155	1,1	3,3	5	55	50/п2014
	Тефтели рыбные тушеные 50/20	70	7,8	6,7	8,8	127	82/п2014
	Картофельное пюре	110	2,24	3,52	14,98	100,65	321/м
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,03	4,7	19	268/п2014
	Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
	Хлеб пшенично-ржаной	25	2,81	0,45	16,06	79,25	ТТК
итого за обед		560	16,02	14,369	65,62	458,99	
уплотненный полдник	Каша рисовая молочная жидкая (130/3масло сл)	133	3,28	5,1	20,47	141,64	186/п2014
	Печенье	14	1,03	1,54	9,9	57,5	
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
	Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
итого за уплотненный полдник		317	5,985	7,003	49,8	280,29	
	итого за день	1127	25,075	23,992	138,54	1048,85	

