

«Утверждаю» директор _____ Н.М.Абдуллина

МЕНЮ

17.10.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	2	7	12,4	121,1	
357	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	28,7	132,5	
47	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Фрукт	150	0,5	0,5	11,8	56,4	
	Итого за прием:	690	26,4	42,7	135,7	1034,3	

Платники

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	2	7	12,4	121,1	
357	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	28,7	132,5	
46	Чай с сахаром	200	0	0	28,2	112,8	
47	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Фрукт	150	0,4	0,40	9,8	47,00	
	Итого за прием:	480	16,8	18,4	74,5	534	
	Итого за деж	1170	43,2	61,1	210,2	1568,3	

ОВЗ и ИНВ.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	2	7	12,4	121,1	
357	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	28,7	132,5	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
47	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Шоколад	150	0,4	0,40	9,8	47,00	
	Итого за прием:	760	16,5	17,2	98	628,4	

Обед 12.15

46	Каша овсяная геркулес	200	6,6	7,3	32	220	
56	Сыр(порциями)	30	7,1	9,1	0	112,5	
47	Какао с молоком	200	3,4	4,5	14,5	103	
269	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Итого за прием	460	13,3	28,6	66,8	567,7	
	Итого за день:	1220	29,8	45,8	164,8	1196,1	