

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 22.03.2023 среда
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,67	14,63	71,73	559,67
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	180	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,81	27,52	117,54	746,07
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,93	16,01	59,58	488,13
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22316	Свекольник со сметаной	235	2,30	5,30	9,60	120,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,20	7,90	13,50	198,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,73	25,87	102,63	739,20

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18		
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,67	14,63	71,73	559,67

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	180	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	17,81	27,52	117,54	746,07

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	12,67	14,63	71,73	559,67

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	180	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	17,81	27,52	117,54	746,07

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,93	16,01	59,58	488,13

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	235	2,30	5,30	9,60	120,00
---------	------------------------	-----	------	------	------	--------

	рассыпчатая с гуляшом из куриного	160	10,20	7,90	13,50	198,00
	от из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,73	25,87	102,63	739,20

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,67	14,63	71,73	559,67

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	180	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	17,81	27,52	117,54	746,07

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,93	16,01	59,58	488,13

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22316	Свекольник со сметаной	235	2,30	5,30	9,60	120,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,20	7,90	13,50	198,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,73	25,87	102,63	739,20