

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

13.10.2022



Меню для обучающихся 1-4 классов ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	18,43	11,00	8,76	11,30	169,0
138,06	Картофельное пюре	160	6,46	9,25	9,84	8,0	157,63
287	кофейный напиток на молоке	200	11,65	0,06	5,8	0,10	52,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,5	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	106	12,72	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак				23,27	31	48,21	569,14
обед							
56,13	Борщ с капустой и картофелем	250	5,04	1,72	6,27	11,83	110,91
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60\30	28,13	10,18	7,78	2,17	119,99
302	каша гречневая вязкая с маслом	150\6	9,73	9,95	9,48	8,57	159,02
15	Сок фруктовый	200	16			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	4	0,5	27,5	130
				121,66	25,85	24,03	559,82
Итого за Обед				121,66			
Итого за день							

Повар: Абзалова Н. К.