

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 13.04.2022 среда
СОШ с.Ломовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,40	18,29	88,29	607,95
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	4,98	6,55	14,28	135,45
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,65	22,86	93,36	682,56
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,16	9,66	49,66	316,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	8,97	19,06	92,26	633,25
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	120,00	2,43	4,65	26,22	161,33
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	22,38	25,18	109,45	789,25
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,16	9,66	49,66	316,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	8,97	19,06	92,26	633,25

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ДО7ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШКО22006	Макароны отварные с маслом	120,00	2,43	4,65	26,22	161,33
ШКО2ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,38	25,18	109,45	789,25

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ДО7Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,40	18,29	88,29	607,95

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	4,98	6,55	14,28	135,45
ДО7ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШКО22006	Макароны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШКО2ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,65	22,86	93,36	682,56

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	4,98	6,55	14,28	135,45
ДО7ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШКО22006	Макароны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШКО2ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,65	22,86	93,36	682,56

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ДО7Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	8,40	18,29	88,29	607,95

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ДО7Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,16	9,66	49,66	316,25
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	8,97	19,06	92,26	633,25

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
---------	--	--------	------	------	-------	--------

Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	120,00	2,43	4,65	26,22	161,33
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	22,38	25,18	109,45	789,25

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	120,00	2,43	4,65	26,22	161,33
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,38	25,18	109,45	789,25

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,16	9,66	49,66	316,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	8,97	19,06	92,26	633,25

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,40	18,29	88,29	607,95

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	4,98	6,55	14,28	135,45
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,65	22,86	93,36	682,56

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

