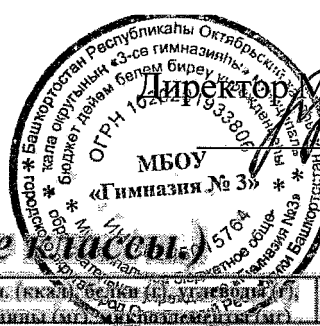




03.10.2022

**Школы (Младшие классы.)**

| Выход (г)                                          | Наименование блюда                          | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г) | Стоимость питания |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>                            |                                             |                                                    |                   |
| 25/180                                             | Плов 25/180                                 | Калорийность-363, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-49   |                   |
| 200                                                | Чай с сахаром 200                           | Калорийность-27, Углеводы-7                        |                   |
| 40                                                 | Печенье                                     | Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30     |                   |
| 30                                                 | Хлеб ржано-пшеничный                        | Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12              |                   |
| 30                                                 | Хлеб пшеничный                              | Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11              |                   |
| Итого за Горячий завтрак1                          |                                             | Калорийность-675, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-99   | 59-76             |
| <b>Обед1</b>                                       |                                             |                                                    |                   |
| 200                                                | Суп картофельный с бобовыми 200             | Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16     |                   |
| 60                                                 | П/Ф биточки из птицы 60                     | Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8     |                   |
| <i>п/ф биточки из птицы-75, масло подсолнечное</i> |                                             |                                                    |                   |
| 180/5                                              | Макаронные изделия отварные 180/5           | Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39     |                   |
| 200                                                | Напиток из замороженной компотной смеси 200 | Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4               |                   |
| 30                                                 | Хлеб пшеничный                              | Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11              |                   |
| 30                                                 | Хлеб ржано-пшеничный                        | Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12              |                   |
| Итого за Обед1                                     |                                             | Калорийность-653, Белки-34, Жиры-18, Углеводы-91   | 67-12             |
| Итого за день                                      |                                             | Калорийность-1329, Белки-57, Жиры-38, Углеводы-190 | 126-88            |

**Школы (Старшие классы.)**

| Выход (г)                                          | Наименование блюда                          | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г) | Стоимость питания |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>                            |                                             |                                                    |                   |
| 25/200                                             | Плов 25/200                                 | Калорийность-399, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-43   |                   |
| 200                                                | Чай с сахаром 200                           | Калорийность-27, Углеводы-7                        |                   |
| 60                                                 | Печенье                                     | Калорийность-250, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-45     |                   |
| 40                                                 | Хлеб пшеничный                              | Калорийность-76, Белки-3, Углеводы-15              |                   |
| 30                                                 | Хлеб ржано-пшеничный                        | Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12              |                   |
| Итого за Горячий завтрак2                          |                                             | Калорийность-813, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-122  | 67-21             |
| <b>Обед2</b>                                       |                                             |                                                    |                   |
| 250                                                | Суп картофельный с бобовыми 250             | Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20     |                   |
| 60                                                 | П/Ф биточки из птицы 60                     | Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8     |                   |
| <i>п/ф биточки из птицы-75, масло подсолнечное</i> |                                             |                                                    |                   |
| 200/7                                              | Макаронные изделия отварные 200/7           | Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44     |                   |
| 200                                                | Напиток из замороженной компотной смеси 200 | Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4               |                   |
| 40                                                 | Хлеб ржано-пшеничный                        | Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17              |                   |
| 50                                                 | Хлеб пшеничный                              | Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19      |                   |
| Итого за Обед2                                     |                                             | Калорийность-772, Белки-38, Жиры-17, Углеводы-111  | 77-54             |
| Итого за день                                      |                                             | Калорийность-1585, Белки-65, Жиры-41, Углеводы-233 | 144-75            |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Александрова М.Р.

Бухгалтер

Александрова А.А.