

МОБУ СОШ с.Ишемгул 2026-01-15

Отд./корп

День

4 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304,272	Каша гречневая с гуляшом и соусом томатным	270	44,53	353	17	22	50
	гор.напиток	402	компот из сухофруктов	200	4,82	86	0	0	22
	хлеб	3	Хлеб пшеничный	50	5,30	118	4	0	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								