

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 14.01.2025 вторник
МОБУ ЦО "Олимп" с.Михайло



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен, мол.сахар)

1 Завтрак

ДП0101а	Каша рисовая жидкая	170,00	4,19	6,51	26,16	181,04
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		10,74	4,29	6,51	26,16	182,04

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	52,80
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	52,80

Обед

ДП0226А	Салат Витаминный	50,00	0,81	2,25	5,56	45,00
ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	180,00	10,08	10,68	23,76	246,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,97	16,58	257,81
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ИТОГО по: Обед		129,12	23,83	28,95	80,90	673,81

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	155,00	4,48	5,40	19,55	145,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		12,39	4,58	5,40	19,55	146,00

Стоимость питания за день по категории		171,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,24	4,56	15,27	110,98
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		78,02	19,16	22,17	80,65	603,14

Стоимость питания за день по категории		78,02				
---	--	--------------	--	--	--	--

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	4,13	4,80	27,75	170,45
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	8,30	7,02	64,20	352,70

Стоимость питания за день по категории		69,57				
---	--	--------------	--	--	--	--

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	31,45	193,18
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	10,27	7,86	76,86	418,93
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ЗММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	31,45	193,18
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	10,27	7,86	76,86	418,93
Стоимость питания за день по категории		76,36				

О ММС/дети 7-11 лет

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,24	4,56	15,27	110,98
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		78,02	19,16	22,17	80,65	603,14
Стоимость питания за день по категории		78,02				

О род.плата 5-11кл

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,24	4,56	15,27	110,98
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	14,21	19,16	19,89	309,38
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		88,1	20,74	24,29	82,86	637,52
Стоимость питания за день по категории		88,10				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	4,13	4,80	27,75	170,45
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	8,30	7,02	64,20	352,70

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,24	4,56	15,27	110,98
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		78,02	19,16	22,17	80,66	603,48
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	31,45	193,18
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	10,27	7,86	76,86	418,93

Обед

У18	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,24	4,56	15,27	110,98
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	14,21	19,16	19,89	309,38
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		88,1	20,74	24,29	82,86	637,52
Стоимость питания за день по категории		164,46				

ОММС/дети 12 лет и старш

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,24	4,56	15,27	110,98
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	14,21	19,16	19,89	309,38
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		88,1	20,74	24,29	82,86	637,52
Стоимость питания за день по категории		88,10				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	31,45	193,18
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	10,27	7,86	76,86	418,93
Стоимость питания за день по категории		76,36				

СВО (обед)

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,24	4,56	15,27	110,98
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	14,21	19,16	19,89	309,38
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		88,1	20,74	24,29	82,86	637,52
Стоимость питания за день по категории		88,10				

дети(мол.прод)

1 Завтрак

ДП010СА	Каша рисовая жидкая	154,00	3,80	5,90	23,70	164,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		15,39	5,60	6,60	44,71	260,83

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	52,80
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	52,80

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,94	2,74	6,68	55,00
ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	180,00	10,08	10,68	23,76	246,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,97	16,58	257,81
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		119,73	25,45	29,73	83,97	723,15

Полдник

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		17,13	6,86	5,00	53,32	284,98
Стоимость питания за день по категории		171,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	31,45	193,18
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		45,22	8,11	14,84	54,77	384,02

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	52,80
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	52,80

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,78	2,28	5,57	45,83
ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	180,00	10,08	10,68	23,76	246,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,97	16,58	257,81
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		89,4	25,42	30,02	83,04	721,98

Полдник

ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	180,00	3,96	3,72	14,28	107,10
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		17,63	5,39	3,91	32,32	186,43
Стоимость питания за день по категории		171,00				

Шеф-повар _____