

МБДОУ БДС №50 г. Салавата
10 июля 2026 г.

Меню 10 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	134	150,7	4	5,1	22,2
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родники"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Суп лапша домашняя с картофелем	150	73,5	2	3,2	8,7
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Наггетсы с соусом	70	162	8,5	10,36	7,8
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родники"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	150	89	3,3	3,1	11,9
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родники"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар-бригадир
ООО "Объединен" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
ЗаведующийМБДОУ БДС №50 г. Салавата
10 июля 2026 г.

Меню 10 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родники"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	180	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Суп лапша домашняя с картофелем	180	88,2	2,4	3,84	10,4
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Наггетсы с соусом	80	194,4	13,3	12,44	9,4
Напиток из свежих плодов	180	52	12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родники"	20	50	1,65	11,34	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	180	106,8	3,96	3,72	14,3
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родники"	20	50	1,65	0,18	14

Повар-бригадир

Медицинский работник