

УТВЕРЖДАЮ
И.О. директора МБОУ «Гимназия №3»
Н.Л. Головина
« 30 » 03 2026 г

КП ОКТЯБРЬСКИЙ ООО

03.04.2026

Лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	за. лев. (жир.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак			
154	Каши молочная Дружба"154	Калорийность-133, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
90	Запеканка из творога с молочным соусом 90	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
	Фрукт	Калорийность-59, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-641, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-103	
Обед			
200	Суп картофельный с бобовыми 200	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	
90	Тефтели куриные с соусом 90	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	
180	Картофельное пюре 180	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром и лимоном 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед		Калорийность-738, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-122	
Итого за день		Калорийность-1378, Белки-46, Жиры-42, Углеводы-224	162-00
Директор	Абрамова Т.Ю.	Технолог	Сидорова К.Ю.
		Бухгалтер-кассир	Александрова А.А.

