

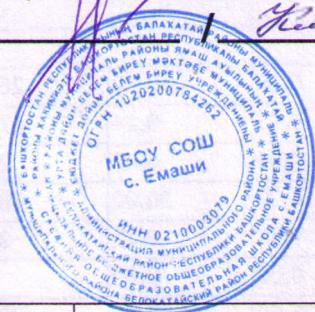
СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Четинов А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ
на 06.10.2021 среда
МБОУ СОШ с.Емashi

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	27,56	25,60	89,46	736

MMC 1-4 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609

MMC 5-11 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162
ШК00161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302
Ш100015	Напиток из свежезамороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0

ИТОГО по приему: Обед	64,23	23,03	25,77	117,77	787

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак	64,32	27,56	25,60	89,46	736	

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352
Ш100015	Напиток из свежезамороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед	74,20	27,33	31,09	139,25	932	

*** Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак	64,32	27,56	25,60	89,46	736	