



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушапшисво
Фазахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушапшисво
Фазахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушапшисво
Фазахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 19 января 2026 г

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понедельник		Сезон: зима			
		Неделя:	4		Возрастная категория: 7-11 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		510	13	7	83	446		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД								
обед								
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
		700	24	27	97	692		86,07
Итого за день		1210	37	34	180	1138		163,03

Меню на 19 января 2026 г

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понедельник		Сезон: зима		
		Неделя:	4		Возрастная категория: 12 лет и старше		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	10	8	44	288	77,04
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50
Итого за завтрак		540	15	9	90	497	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед		803	28	31	115	779	92,64
Итого за день		1343	43	40	205	1276	177,11