

Согласовано  
 Директор Ирина Ефимовна  
1.7.2026  
Аминина Т.М.

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминина Т.М.



# МЕНЮ на 17 апреля 2026г

2 смена  
 ОБЗ 1-4 классы

День: 5  
 Неделя: 1

| Неделя: 1                |                                     |                 |                      |    |     |                                        |
|--------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
| №<br>рец.                | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|                          |                                     |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| Обед                     |                                     |                 |                      |    |     |                                        |
| 63,29                    | Суп картофельный гороховый          | 200             | 5                    | 4  | 17  | 116                                    |
| 96,08                    | Гуляш из отварного мяса             | 90              | 10                   | 16 | 5   | 201                                    |
| 302,47                   | Каша гречневая вязкая               | 150/5           | 5                    | 5  | 21  | 153                                    |
| 639                      | Компот из смеси сухофруктов         | 200             | 1                    |    | 26  | 102                                    |
| 70,29                    | хлеб пшеничный для детского питания | 40              | 3                    |    | 20  | 90                                     |
| 71,31                    | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Обед            |                                     | 715             | 26                   | 25 | 101 | 716                                    |
| Полдник                  |                                     |                 |                      |    |     |                                        |
| 34                       | Салат "Здоровье"                    | 60              | 1                    | 3  | 5   | 50                                     |
| 132,31                   | Плов из курицы                      | 180             | 17                   | 24 | 41  | 446                                    |
| 685,01                   | Чай с сахаром                       | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,29                    | хлеб пшеничный для детского питания | 40              | 3                    |    | 20  | 90                                     |
| 71,31                    | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Завтрак         |                                     | 510             | 23                   | 27 | 86  | 671                                    |
| Итого за день 160,48руб. |                                     |                 | 49                   | 52 | 187 | 1387                                   |

Калькулятор Аминина Т.М.  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор И.И. Соловьев  
И.И. Соловьев  
Бабкина И.И.

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминев Т.М.



# МЕНЮ на 17 апреля 2026г

1 смена  
 ОВЗ 1-4 классы

День: 5  
 Неделя: 1

| №<br>ре-<br>ц.           | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                          |                                     |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| Завтрак                  |                                     |                 |                      |    |     |                                        |
| 34                       | Салат "Здоровье"                    | 60              | 1                    | 3  | 5   | 50                                     |
| 132,31                   | Плов из курицы                      | 180             | 17                   | 24 | 41  | 446                                    |
| 685,01                   | Чай с сахаром                       | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,29                    | хлеб пшеничный для детского питания | 40              | 3                    |    | 20  | 90                                     |
| 71,31                    | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Завтрак         |                                     | 510             | 23                   | 27 | 86  | 671                                    |
| Обед                     |                                     |                 |                      |    |     |                                        |
| 63,29                    | Суп картофельный гороховый          | 200             | 5                    | 4  | 17  | 116                                    |
| 96,08                    | Гуляш из отварного мяса             | 90              | 10                   | 16 | 5   | 201                                    |
| 302,47                   | Каша гречневая вязкая               | 150/5           | 5                    | 5  | 21  | 153                                    |
| 639                      | Компот из смеси сухофруктов         | 200             | 1                    |    | 26  | 102                                    |
| 70,29                    | хлеб пшеничный для детского питания | 40              | 3                    |    | 20  | 90                                     |
| 71,31                    | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Обед            |                                     | 715             | 26                   | 25 | 101 | 716                                    |
| Итого за день 160,48руб. |                                     |                 | 49                   | 52 | 187 | 1387                                   |

Калькулятор А.И. Соловьев  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор М.М. Саидов  
Т.Т. Саидов  
Т.Т. Саидов

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 17 апреля 2026г

1 смена  
 СВО 1-4 классы

День: 5  
 Неделя: 1

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                             |                                     |                   | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                           | 2                                   | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>Завтрак на 76,96руб.</b> |                                     |                   |                      |           |            |                                        |
| 34,06                       | Салат "Здоровье"                    | 80                | 1                    | 4         | 7          | 66                                     |
| 132,31                      | Плов из курицы                      | 180               | 17                   | 24        | 41         | 446                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                       | 200               |                      |           | 8          | 31                                     |
| 70,29                       | хлеб пшеничный для детского питания | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                     | <b>530</b>        | <b>23</b>            | <b>28</b> | <b>88</b>  | <b>687</b>                             |
| <b>Обед на 86,07руб.</b>    |                                     |                   |                      |           |            |                                        |
| 63,29                       | Суп картофельный гороховый          | 200               | 5                    | 4         | 17         | 116                                    |
| 96,08                       | Гуляш из отварного мяса             | 90                | 10                   | 16        | 5          | 201                                    |
| 302,47                      | Каша гречневая вязкая               | 150/5             | 5                    | 5         | 21         | 153                                    |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов         | 200               | 1                    |           | 26         | 102                                    |
| 70,29                       | хлеб пшеничный для детского питания | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                     | <b>715</b>        | <b>26</b>            | <b>25</b> | <b>101</b> | <b>716</b>                             |
| <b>Итого за день</b>        |                                     | <b>163,03руб.</b> | <b>49</b>            | <b>53</b> | <b>189</b> | <b>1403</b>                            |

Калькулятор                       
 Повар

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор Михайлов  
Григорьев  
Ветрова

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминев Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 17 апреля 2026г

1 смена  
 ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5  
 Неделя: 1

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                             |                                     |                   | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                           | 2                                   | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Завтрак на 84,47руб.</b> |                                     |                   |                      |    |     |                                        |
| 34,01                       | Салат "Здоровье"                    | 100               | 2                    | 5  | 9   | 83                                     |
| 132,35                      | Плов из курицы                      | 200               | 18                   | 25 | 47  | 486                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                       | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                     | <b>580</b>        | 26                   | 30 | 101 | 767                                    |
| <b>Обед на 92,64руб.</b>    |                                     |                   |                      |    |     |                                        |
| 63,3                        | Суп картофельный гороховый          | 250               | 6                    | 4  | 21  | 145                                    |
| 96,18                       | Гуляш из отварного мяса             | 100               | 14                   | 18 | 5   | 236                                    |
| 302,85                      | Каша гречневая вязкая               | 180/5             | 6                    | 6  | 26  | 176                                    |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов         | 200               | 1                    |    | 26  | 102                                    |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,5                        | Хлеб ржаной для детского питания    | 40                | 2                    |    | 16  | 72                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                     | <b>825</b>        | 33                   | 28 | 119 | 844                                    |
| <b>Итого за день</b>        |                                     | <b>177,11руб.</b> | 59                   | 58 | 220 | 1611                                   |

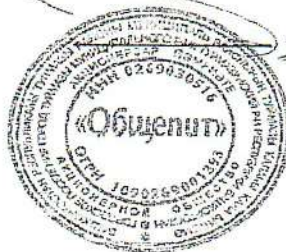
Калькулятор Аминев  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор Мухомов И.В.  
Труфанов  
Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



**МЕНЮ**  
на 17 апреля 2026г

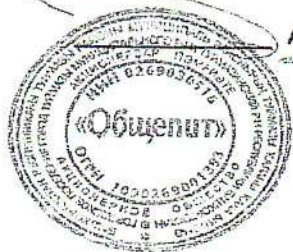
2 смена  
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5  
Неделя: 1

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                             |                                     |                   | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                           | 2                                   | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Обед на 92,64руб.</b>    |                                     |                   |                      |    |     |                                        |
| 63,3                        | Суп картофельный гороховый          | 250               | 6                    | 4  | 21  | 145                                    |
| 96,18                       | Гуляш из отварного мяса             | 100               | 14                   | 18 | 5   | 236                                    |
| 302,85                      | Каша гречневая вязкая               | 180/5             | 6                    | 6  | 26  | 176                                    |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов         | 200               | 1                    |    | 26  | 102                                    |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,5                        | Хлеб ржаной для детского питания    | 40                | 2                    |    | 16  | 72                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                     | <b>825</b>        | 33                   | 28 | 119 | 844                                    |
| <b>Полдник на 84,47руб.</b> |                                     |                   |                      |    |     |                                        |
| 34,01                       | Салат "Здоровье"                    | 100               | 2                    | 5  | 9   | 83                                     |
| 132,35                      | Плов из курицы                      | 200               | 18                   | 25 | 47  | 486                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                       | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                     | <b>580</b>        | 26                   | 30 | 101 | 767                                    |
| <b>Итого за день</b>        |                                     | <b>177,11руб.</b> | 59                   | 58 | 220 | 1611                                   |

Калькулятор Аминев Т.М.  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор М.М. Мамедов  
Т.Т. Мамедов  
А.А. Мамедов

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминев Т.М.  


**МЕНЮ**  
 на 17 апреля 2026г

**5-11 классы**  
**ММС, ТЖС**

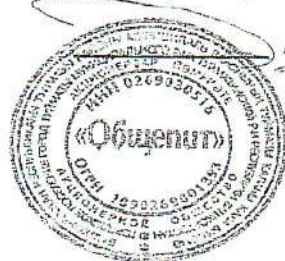
**День: 5**  
**Неделя: 1**

| №<br>реп.                                        | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                                                  |                                     |                 | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                                                | 2                                   | 3               | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)</b> |                                     |                 |                      |           |            |                                        |
| 34,01                                            | Салат "Здоровье"                    | 100             | 2                    | 5         | 9          | 83                                     |
| 132,35                                           | Плов из курицы                      | 200             | 18                   | 25        | 47         | 486                                    |
| 685,01                                           | Чай с сахаром                       | 200             |                      |           | 8          | 31                                     |
| 70,27                                            | хлеб пшеничный для детского питания | 50              | 4                    |           | 25         | 113                                    |
| 71,31                                            | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                          |                                     | <b>580</b>      | <b>26</b>            | <b>30</b> | <b>101</b> | <b>767</b>                             |
| <b>2 смена Обед на 92,64руб.</b>                 |                                     |                 |                      |           |            |                                        |
| 63,3                                             | Суп картофельный гороховый          | 250             | 6                    | 4         | 21         | 145                                    |
| 96,18                                            | Гуляш из отварного мяса             | 100             | 14                   | 18        | 5          | 236                                    |
| 302,85                                           | Каша гречневая вязкая               | 180/5           | 6                    | 6         | 26         | 176                                    |
| 639                                              | Компот из смеси сухофруктов         | 200             | 1                    |           | 26         | 102                                    |
| 70,27                                            | хлеб пшеничный для детского питания | 50              | 4                    |           | 25         | 113                                    |
| 71,5                                             | Хлеб ржаной для детского питания    | 40              | 2                    |           | 16         | 72                                     |
| <b>Итого за Обед</b>                             |                                     | <b>825</b>      | <b>33</b>            | <b>28</b> | <b>119</b> | <b>844</b>                             |

Калькулятор А.А. Мамедов  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор Ильин С.М.  
Г. Тульчинский  
Г. Тульчинский

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 17 апреля 2026г

**1-4 классы**

**День: 5**  
**Неделя: 1**

| №<br>рец.                           | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                                     |                                     |                 | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                                   | 2                                   | 3               | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>1 смена Завтрак на 76,96руб.</b> |                                     |                 |                      |           |            |                                        |
| 34,06                               | Салат "Здоровье"                    | 80              | 1                    | 4         | 7          | 66                                     |
| 132,31                              | Плов из курицы                      | 180             | 17                   | 24        | 41         | 446                                    |
| 685,01                              | Чай с сахаром                       | 200             |                      |           | 8          | 31                                     |
| 70,29                               | хлеб пшеничный для детского питания | 40              | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,31                               | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                     | <b>530</b>      | <b>23</b>            | <b>28</b> | <b>88</b>  | <b>687</b>                             |
|                                     |                                     |                 |                      |           |            |                                        |
| <b>2 смена Обед на 86,07руб.</b>    |                                     |                 |                      |           |            |                                        |
| 63,29                               | Суп картофельный гороховый          | 200             | 5                    | 4         | 17         | 116                                    |
| 96,08                               | Гуляш из отварного мяса             | 90              | 10                   | 16        | 5          | 201                                    |
| 302,47                              | Каша гречневая вязкая               | 150/5           | 5                    | 5         | 21         | 153                                    |
| 639                                 | Компот из смеси сухофруктов         | 200             | 1                    |           | 26         | 102                                    |
| 70,29                               | хлеб пшеничный для детского питания | 40              | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,31                               | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                     | <b>715</b>      | <b>26</b>            | <b>25</b> | <b>101</b> | <b>716</b>                             |
|                                     |                                     |                 |                      |           |            |                                        |

Калькулятор Алиев  
 Повар \_\_\_\_\_