

ООО "Общепит"  
МБОУ БТ № 15 г. Салавата

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ)

МБОУ " 27 " января 2026 г.

МЕНЮ " 27 " января 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| Завтрак:                                         |       |        |       |       |              |                    |             |
| Каша молочная манная жидкая                      | 185   | 30,96  | 5     | 7,1   | 22,2         | 170                | 9.21.1Ш     |
| Сыр (порциями)                                   | 10    | 18,00  | 2,7   | 2,72  | 0            | 36                 | 7.5.1Ш      |
| Булочка "Домашняя"                               | 75    | 17,00  | 5,35  | 8,57  | 40,70        | 263,00             | 6.11.2ш     |
| Чай с лимоном и сахаром                          | 200   | 8,00   | 0,1   | 0     | 9,3          | 37                 | 3.44.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 12.1.2Ш     |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость завтрака                               |       | 76,96  | 15,65 | 18,66 | 93,20        | 581,00             |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Обед:                                            |       |        |       |       |              |                    |             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем              | 205   | 16,00  | 14,1  | 9,1   | 14,1         | 199                | 1.69.1Ш     |
| Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом            | 90    | 37,88  | 10,9  | 7,6   | 9,2          | 154,9              | 2.179.1Ш    |
| Каша рисовая рассыпчатая                         | 150   | 15,00  | 3,6   | 4     | 36,7         | 200                | 4.11        |
| Компот из свежих яблок                           | 200   | 8,00   | 0,2   | 0,1   | 16           | 67                 | 3.34.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржаной                                      | 30    | 3,64   | 2,44  | 0,5   | 22           | 86                 | 6.24        |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость обеда                                  |       | 83,52  | 33,74 | 21,57 | 119,00       | 781,90             |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость питания в день                         |       | 160,48 | 49,39 | 40,23 | 212,2        | 1362,90            |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"

МБОУ БТ № 257. Савокама

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

27 " января 2026 г.

МЕНЮ " 27 " января 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |               |              |              |               |                    |             |
| Каша молочная манная жидкая                      | 185   | 30,96         | 5            | 7,1          | 22,2          | 170                | 9.21.1Ш     |
| Сыр (порциями)                                   | 10    | 18,00         | 2,7          | 2,72         | 0             | 36                 | 7.5.1Ш      |
| Булочка "Домашняя"                               | 75    | 17,00         | 5,35         | 8,57         | 40,70         | 263,00             | 6.11.2ш     |
| Чай с лимоном и сахаром                          | 200   | 8,00          | 0,1          | 0            | 9,3           | 37                 | 3.44.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00          | 2,5          | 0,27         | 21            | 75                 | 12.1.2Ш     |
| <b>Стоимость завтрака</b>                        |       | <b>76,96</b>  | <b>15,65</b> | <b>18,66</b> | <b>93,20</b>  | <b>581,00</b>      |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |               |              |              |               |                    |             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем              | 205   | 16,00         | 14,1         | 9,1          | 14,1          | 199                | 1.69.1Ш     |
| Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом            | 90    | 40,43         | 10,9         | 7,6          | 9,2           | 154,9              | 2.179.1Ш    |
| Каша рисовая рассыпчатая                         | 150   | 15,00         | 3,6          | 4            | 36,7          | 200                | 4.11        |
| Компот из свежих яблок                           | 200   | 8,00          | 0,2          | 0,1          | 16            | 67                 | 3.34.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00          | 2,5          | 0,27         | 21            | 75                 | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржаной                                      | 30    | 3,64          | 2,44         | 0,5          | 22            | 86                 | 6.24        |
| <b>Стоимость обеда</b>                           |       | <b>86,07</b>  | <b>33,74</b> | <b>21,57</b> | <b>119,00</b> | <b>781,90</b>      |             |
| <b>Стоимость питания в день</b>                  |       | <b>163,03</b> | <b>49,39</b> | <b>40,23</b> | <b>212,2</b>  | <b>1362,90</b>     |             |

Повар - бригадир

Бухгалтер



ООО "Общепит"

МБОУ *ОТ № 252 Сапогат*

СОГЛАСОВАНО

Директор

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

МБОУ

ОТ № 252

г. Сапогата

" 27 " января 2026 г.

МЕНЮ " 27 " января 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |               |              |              |              |                    |             |
| Каша молочная манная жидкая                      | 185   | 30,96         | 5            | 7,1          | 22,2         | 170                | 9.21.1Ш     |
| Сыр (порциями)                                   | 10    | 18,00         | 2,7          | 2,72         | 0            | 36                 | 7.5.1Ш      |
| Булочка "Домашняя"                               | 75    | 17,00         | 5,35         | 8,57         | 40,70        | 263,00             | 6.11.2ш     |
| Чай с лимоном и сахаром                          | 200   | 8,00          | 0,1          | 0            | 9,3          | 37                 | 3.44.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00          | 2,5          | 0,27         | 21           | 75                 | 12.1.2Ш     |
|                                                  |       |               |              |              |              |                    |             |
| <b>Стоимость завтрака</b>                        |       | <b>76,96</b>  | <b>15,65</b> | <b>18,66</b> | <b>93,20</b> | <b>581,00</b>      |             |
|                                                  |       |               |              |              |              |                    |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |               |              |              |              |                    |             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем              | 205   | 22,00         | 14,1         | 9,1          | 14,1         | 199                | 1.69.1Ш     |
| Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом            | 90    | 44,00         | 10,9         | 7,6          | 9,2          | 154,9              | 2.179.1Ш    |
| Каша рисовая рассыпчатая                         | 150   | 20,00         | 3,6          | 4            | 36,7         | 200                | 4.11        |
| Компот из свежих яблок                           | 200   | 10,00         | 0,2          | 0,1          | 16           | 67                 | 3.34.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00          | 2,5          | 0,27         | 21           | 75                 | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржаной                                      | 30    | 4,00          | 2,44         | 0,5          | 22           | 86                 | 6.24        |
|                                                  |       |               |              |              |              |                    |             |
| <b>Стоимость обеда</b>                           |       | <b>103,00</b> | <b>33,74</b> | <b>21,57</b> | <b>119</b>   | <b>781,90</b>      |             |
|                                                  |       |               |              |              |              |                    |             |
| <b>Стоимость питания в день</b>                  |       | <b>179,96</b> | <b>49,39</b> | <b>40,23</b> | <b>212,2</b> | <b>1362,90</b>     |             |
|                                                  |       |               |              |              |              |                    |             |

Повар - бригадир

*Фур*

Бухгалтер

*О*

ООО "Общепит"

МБОУ *БТ №257. Саванна*

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питающихся с 5-11 кл

27 " января 2026 г.

МЕНЮ " 27 " января 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |               |              |              |               |                    |             |
| Каша молочная манная жидкая                      | 210   | 47,00         | 5,6          | 7,9          | 24,6          | 189                | 9.21.1Ш     |
| Сыр (порциями)                                   | 10    | 18,00         | 2,7          | 2,72         | 0             | 36                 | 7.5.1Ш      |
| Булочка "Домашняя"                               | 75    | 21,00         | 5,35         | 8,57         | 40,70         | 263,00             | 6.11.2ш     |
| Чай с лимоном и сахаром                          | 200   | 10,00         | 0,1          | 0            | 9,3           | 37                 | 3.44.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 55    | 5,00          | 4,62         | 0,49         | 38,5          | 137,5              | 12.1.2Ш     |
| <b>Стоимость завтрака</b>                        |       | <b>101,00</b> | <b>18,37</b> | <b>19,68</b> | <b>113,10</b> | <b>662,50</b>      |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |               |              |              |               |                    |             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем              | 255   | 24,00         | 17,6         | 11,3         | 17,6          | 248                | 1.69.1Ш     |
| Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом            | 100   | 47,00         | 12,1         | 8,4          | 10,2          | 172,1              | 2.179.1Ш    |
| Каша рисовая рассыпчатая                         | 180   | 23,00         | 4,32         | 4,8          | 44            | 240                | 4.11        |
| Компот из свежих яблок                           | 200   | 10,00         | 0,2          | 0,1          | 16            | 67                 | 3.34.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,00          | 3,36         | 0,36         | 28            | 100                | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржаной                                      | 40    | 5,00          | 3,25         | 0,7          | 29,33         | 114,7              | 6.24        |
| <b>Стоимость обеда в день</b>                    |       | <b>113,00</b> | <b>40,83</b> | <b>25,66</b> | <b>145,13</b> | <b>941,80</b>      |             |
| <b>Стоимость питания в день</b>                  |       | <b>214,00</b> | <b>59,20</b> | <b>45,34</b> | <b>258,23</b> | <b>1604,30</b>     |             |

Повар - бригадир

Бухгалтер



ООО "Общепит"

МБОУ БТ № 25 г. Саяно-Вата

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 кл) и СВО

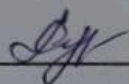
БГ №25

27 " января 2026 г.

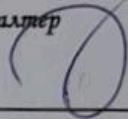
МЕНЮ " 27 " января 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |               |              |              |               |                    |             |
| Каша молочная манная жидкая                      | 210   | 36,47         | 5,6          | 7,9          | 24,6          | 189                | 9.21.1Ш     |
| Сыр (порциями)                                   | 10    | 18,00         | 2,7          | 2,72         | 0             | 36                 | 7.5.1Ш      |
| Булочка "Домашняя"                               | 75    | 17,00         | 5,35         | 8,57         | 40,70         | 263,00             | 6.11.2ш     |
| Чай с лимоном и сахаром                          | 200   | 8,00          | 0,1          | 0            | 9,3           | 37                 | 3.44.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 55    | 5,00          | 4,62         | 0,49         | 38,5          | 137,5              | 12.1.2Ш     |
| <b>Стоимость завтрака</b>                        |       | <b>84,47</b>  | <b>18,37</b> | <b>19,68</b> | <b>113,10</b> | <b>662,50</b>      |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |               |              |              |               |                    |             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем              | 255   | 18,00         | 17,6         | 11,3         | 17,6          | 248                | 1.69.1Ш     |
| Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом            | 100   | 39,64         | 12,1         | 8,4          | 10,2          | 172,1              | 2.179.1Ш    |
| Каша рисовая рассыпчатая                         | 180   | 18,00         | 4,32         | 4,8          | 44            | 240                | 4.11        |
| Компот из свежих яблок                           | 200   | 8,00          | 0,2          | 0,1          | 16            | 67                 | 3.34.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,00          | 3,36         | 0,36         | 28            | 100                | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржаной                                      | 40    | 5,00          | 3,25         | 0,7          | 29,33         | 114,7              | 6.24        |
| <b>Стоимость обеда</b>                           |       | <b>92,64</b>  | <b>40,83</b> | <b>25,66</b> | <b>145,13</b> | <b>941,80</b>      |             |
| <b>Стоимость питания в день</b>                  |       | <b>177,11</b> | <b>59,2</b>  | <b>45,34</b> | <b>258,23</b> | <b>1604,30</b>     |             |

Повар - бригадир



Бухгалтер



ООО "Общепит"

МБОУ БТ № 257. Санавето

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ  
БТ №25  
г. Салават

Категория: ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

" 27 " января 2026 г.

МЕНЮ " 27 " января 2026 г.

| Наименование                                    | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|-------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| Завтрак                                         |       |       |       |       |              |                    |             |
| Каша молочная манная жидкая                     | 210   | 32,47 | 5,6   | 7,9   | 24,6         | 189                | 9.21.17Ш    |
| Сыр (порциями)                                  | 10    | 18,00 | 2,7   | 2,72  | 0            | 36                 | 7.5.17Ш     |
| Булочка "Домашняя"                              | 75    | 21,00 | 5,35  | 8,57  | 40,70        | 263,00             | 6.11.2ш     |
| Чай с лимоном и сахаром                         | 200   | 8,00  | 0,1   | 0     | 9,3          | 37                 | 3.44.17Ш    |
| Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 55    | 5,00  | 4,62  | 0,49  | 38,5         | 137,5              | 12.1.27Ш    |
|                                                 |       |       |       |       |              |                    |             |
| Стоимость завтрака                              |       | 84,47 | 18,37 | 19,68 | 113,10       | 662,50             |             |
|                                                 |       |       |       |       |              |                    |             |
|                                                 |       |       |       |       |              |                    |             |

Повар - бригадир

Бухгалтер