

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 21.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
	Итого за Завтрак	24,22	22,55	222,73	639,73
	Итого за день	24,22	22,55	222,73	639,73
	Итого стоимость завтрака				67,21