

Согласовано:  
Директор МБОУ НОШ  
д.Воробьёво

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 07.09.2022, МБОУ НОШ д.Кутлинка, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

### Завтрак

30/30	Птица тушеная	13	13	2	176	
190	Рис отварной	5	7	51	287	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	22	21	91	633	59-76

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_