



Утверждаю
Директор МОБУлицей с. Верхние Кизил-Юлы
МР Кизил-Юльский район РД
Р И Ахмадуллин
«10» 10 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб..

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие	100	47
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Мишат	80	86
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«10» 10 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	60	22
Огурцы свежие порционные	200/7	248,28
Каша молочная Дружба с маслом	200	94
Кофейный напиток на молоке	40	104
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	15	53
Сыр порционный	125	59
Фрукты свежие	200	124
Кисломолочный продукт для детского питания		
Обед	100	108
Салат Мишат	250	142,91
Суп картофельный с горохом	60/30	159,02
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	200/8	282,47
Макаронные изделия отварные с маслом	200	78,65
Компот из свежих плодов	40	104
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		

Директор МОБУ лицей
МР Ки

МБОУ «Школа с. Верхние К...

МР Кизинский район

Р И Ахмаду

10 » 10 20

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб..

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Фрукты свежие	100	47
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Мишат	80	86
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизинский район
Р И Ахмадуллин
10 10 2022

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Каша Артек молочная вязкая с маслом	130/4	170,81
Филе грудки , припущенное в молочном соусе	40/40	178,55
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной с маслом	30/10	129
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Суп гороховый	250	167,79
Мясо тушенное с овощами	50/50	226,61
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130/4	217,4
Чай	200	0
Хлеб ржаной	20	42



Утверждаю

Верхние Киз

МР Кизилский район Р

Р И Ахмадуллин

10 10 2022

Меню для обучающихся 5-11 кл (род. плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	60	22
Огурцы свежие порционные	150/5	185,91
Каша молочная Дружба с маслом	200	94
Кофейный напиток на молоке	40	104
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	10	35
Сыр порционный		
Обед		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «10» 10 2022 г.



Меню для обучающихся ОБЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Кофейный напиток на молоке	200	94
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	15	53
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	200	124
Обед		
Салат Мишат	100	108
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88