



Утверждаю:

Директор МОБУ «Школа с. Верхние Кизы»
МР Кизильский район РБ
И.И. Ахмадуллин
19.01.2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак- 73,20 руб. Обед- 84,45 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Фрукты свежие	125	58,75
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Свежие фрукты	100	69



Утверждено:
Директор МКОУ «Школа с. Верхние Киски»
с. Верхние Киски
Р. И. Ахмадуллин
«19» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 3-11 кл (МКОУ)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак- 73,20 руб. Обед- 84,45 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Фрукты свежие	125	58,75
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Свежие фрукты	100	69

Университет
Директор МБОУ лицей с. Верхнее Кас
МР Касимовский район Р
Р И Ахмадуллин
19.01.2023.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 136,98 руб.

4 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Каша Артек молочная вязкая с маслом	130/4	170,81
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	178,55
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной с маслом	30/10	129
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Суп гороховый	250	167,79
Мясо тушеное с овощами	50/50	226,61
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130/4	217,4
Чай	200	0
Хлеб ржаной	20	42



Утверждаю:

Директор МОБУ г. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ

Р. И. Ахмадуллин

19.01.2023 г.

Меню для обучающихся ОБС 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 136,98 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Фрукты свежие	125	58,75
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МР Л. В. Вершинина
 МР Исмаильский район РБ
 Р И Ахметов, Е.А.
 19.01.2023 г.

Меню для обучающихся ОУЗ-11
 Стоимость на одного обучающегося 137,65 руб.

Ф.дети Наименование изделий (блюд)	Масса г/шт	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259.10
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	104
Бутерброд с мясом	70	269
Фрукты свежие	125	58.75
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100.62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258.53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180.10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Свежие фрукты	100	69

Утверждаю:
 Директор МОБУ «Школа с. Верхние Киги»
 М. И. Ахмадуллин
 19.01.2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,10
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Обед		
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180/10
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждено:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МУ Кизинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 19.01.2023 г.

Меню для обучающихся 7-4 кл.
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак – 64,44 руб, Обед – 72,54 руб.

4 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Фрукты свежие	125	58,75
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88