

22.04.2026

КП ОКТЯБРЬСКИЙ 000

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
60	Салат "Осенний" 60	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Плов 180	Калорийность-353, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-41	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-650, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-102	
Обед1			
200	Суп картофельный с бобовыми 200	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	
90	Гуляш из говядины 90	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
155	Каша гречневая вязкая 155	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-844, Белки-35, Жиры-29, Углеводы-115	
Итого за день		Калорийность-1 494, Белки-53, Жиры-50, Углеводы-217	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
100	Салат "Осенний" 100	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
200	Плов 200	Калорийность-385, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-47	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-751, Белки-20, Жиры-25, Углеводы-119	
Обед2			
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	
90	Гуляш из говядины 90	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-935, Белки-39, Жиры-31, Углеводы-130	
Итого за день		Калорийность-1 686, Белки-59, Жиры-56, Углеводы-249	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.