

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 19.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Стоимость питания |
|--------------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|

### Завтрак

|     |  |    |    |    |     |              |
|-----|--|----|----|----|-----|--------------|
| 60  | Котлеты из птицы                                     | 10 | 11 | 8  | 171 |              |
| 190 | Пюре картофельное                                    | 4  | 7  | 28 | 194 |              |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                          |    |    | 10 | 40  |              |
| 50  | Хлеб пшеничный обогащенный<br>(для детского питания) | 4  | 1  | 28 | 130 |              |
| 30  | Вафли Муля Красотуля                                 |    | 1  | 3  | 24  |              |
| 530 | Итого за Завтрак                                     | 18 | 20 | 77 | 559 | <b>74-76</b> |
|     | Итого за день  | 18 | 20 | 77 | 559 | <b>74-76</b> |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_