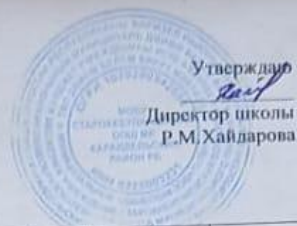


Согласовано
Старший повар
А.М. Нурмагомедова



Дата: 16 03 2023г
Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Сыр (порционный)	10	2,63	2,63	0	35
2	Картофельное пюре	180/5	5,8	4,8	36,3	215
3	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
4	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	сок	100				
ИТОГО:						

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Картофельное пюре	250/4	5,8	4,8	36,3	215
2	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
3	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Сыр (порционный)	10	2,63	2,63	0	35
2	Картофельное пюре	250/4	5,8	4,8	36,3	215
3	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
4	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
ИТОГО:		100				

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Сыр порционный	10	2,63	2,63	0	35
	2	Картофельное пюре	180/5	5,8	4,8	36,3	215
	3	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
	4	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
	5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	6	сок	100				
Обед	ИТОГО:						
	1	Салат из свеклы и огурцов	100	0,8	4,5	3	55
	2	Рассольник куриный с овощами	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	3	Рагу из овощей	180/4	3,3	14	18,5	241
	4	Каша из пшена с маслом	200	1,3	0,1	32,4	130
	5	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
ИТОГО:							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Сыр (порезанный)	10	2,63	2,63	0	35
	2	Жареное мясо поре	250/8	8	6,7	50,4	289
	3	Фруктовый салат	80/30	11,3	9,3	8,1	162
	4	Чай с сахаром и сах.раств	200	0,1	0	9,3	3,2
	5	Чай с сахаром	50	1	0,5	17,5	130
	6	ИТОГО:	100				
Обед	1	Салат из овощей с огурцом	100	0,8	4,5	3	55
	2	Рисовый суп с овощами, 250/10	250/10	2,1	5,1	15,1	119
	3	Рис из овощей	200/10	4,1	18,1	25,6	279
	4	Каша из пшена с маслом	200	1,3	0,1	32,4	130
	5	Чай с сахаром, лимонный	10	3,2	0,4	18,4	88
	6	Чай с сахаром	50	1	0,5	17,5	130
		ИТОГО:					