

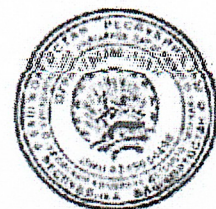
СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Морозов Алексей Николаевич)

**МЕНЮ**  
на 22.05.2026 пятница



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети (1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СМС0010                    | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00        | 12,85        | 1,01         | 189,00        |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 145/5        | 4,84         | 4,74         | 54,46        | 187,00        |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>18,41</b> | <b>18,07</b> | <b>86,93</b> | <b>520,33</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00420               | Суп из овощей                     | 220,00       | 1,68         | 4,02         | 9,19         | 79,20         |
| ДП0220а               | Рыба туш с овощ(филе минтая)      | 50,00        | 9,55         | 9,61         | 22,30        | 201,43        |
| ДП00067               | Картофельное пюре                 | 130,00       | 2,65         | 10,58        | 17,38        | 114,40        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 60,00        | 1,65         | 0,23         | 10,80        | 57,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85         | 0,39         | 17,91        | 87,00         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>86,07</b> | <b>18,39</b> | <b>24,82</b> | <b>86,65</b> | <b>575,03</b> |

**Полдник**

|                          |                                   |              |              |              |              |               |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СМС0010                  | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00        | 12,85        | 1,01         | 189,00        |
| ДП0144А                  | Макаронные изделия отварные       | 145/5        | 4,84         | 4,74         | 54,46        | 187,00        |
| ДП00005                  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| ДП00334                  | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>18,41</b> | <b>18,07</b> | <b>86,93</b> | <b>520,33</b> |

**Стоимость питания за день по категории** **239,99**

**Дети с 12 лет и старше**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СМС0010                    | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00        | 12,85        | 1,01         | 189,00        |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 170,00       | 6,16         | 5,44         | 39,99        | 233,06        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,58         | 26,86        | 130,00        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>20,44</b> | <b>18,87</b> | <b>76,94</b> | <b>588,06</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00420               | Суп из овощей                     | 225,00       | 1,72         | 4,11         | 9,39         | 81,00         |
| ДП0220а               | Рыба туш с овощ(филе минтая)      | 60,00        | 11,46        | 11,53        | 26,76        | 241,71        |
| ДП00067               | Картофельное пюре                 | 140,00       | 2,86         | 11,40        | 18,71        | 123,20        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 60,00        | 1,65         | 0,23         | 10,80        | 57,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56         | 0,49         | 22,39        | 108,75        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>92,64</b> | <b>21,25</b> | <b>27,74</b> | <b>97,13</b> | <b>647,66</b> |

**Полдник**

|         |                             |        |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| СМС0010 | Котлеты "Мясные" с соусом   | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП0144А | Макаронные изделия отварные | 170,00 | 6,16  | 5,44  | 39,99 | 233,06 |

|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00         | 4,28         | 0,58         | 26,86        | 130,00        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>84,47</b>  | <b>20,44</b> | <b>18,87</b> | <b>76,94</b> | <b>588,06</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>261,58</b> |              |              |              |               |

шеф-повар \_\_\_\_\_