

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сая

МЕНЮ

на 20.05.2026 среда  
МАОУ СОШ с. Ермолкино



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Дети 7-11 лет

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| Св*4000                    | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 192,0        |
| ДП**075                    | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07        | 195,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*5                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 2,00         | 0,60         | 27,00        | 156,0        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>18,18</b> | <b>19,54</b> | <b>80,79</b> | <b>578,0</b> |

**Стоимость питания за день по категории**

**ММС 12-17 лет**

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| Св*4000                    | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 192,0        |
| ДП**075                    | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07        | 195,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*5                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 2,00         | 0,60         | 27,00        | 156,0        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>18,18</b> | <b>19,54</b> | <b>80,79</b> | <b>578,0</b> |

**Стоимость питания за день по категории**

**ММС 7-11 лет**

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| Св*4000                    | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 192,0        |
| ДП**075                    | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07        | 195,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*5                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 2,00         | 0,60         | 27,00        | 156,0        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>18,18</b> | <b>19,54</b> | <b>80,79</b> | <b>578,0</b> |

**Стоимость питания за день по категории**

**ОВЗ+ИНВ 12-17 лет**

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| Св*4000                    | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 192,0        |
| ДП**075                    | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07        | 195,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*5                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 2,00         | 0,60         | 27,00        | 156,0        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>18,18</b> | <b>19,54</b> | <b>80,79</b> | <b>578,0</b> |

**Обед**

|         |                                         |        |      |       |       |       |
|---------|-----------------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| ДЕ2760Е | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19 | 4,96  | 12,54 | 155,0 |
| ДНП024* | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91 | 11,46 | 4,25  | 164,0 |
| ДП00144 | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 5,50 | 4,20  | 33,30 | 196,0 |
| ДП**334 | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5 | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15 | 0,50  | 23,00 | 130,0 |
| Пд**000 | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53 | 3,33  | 25,78 | 122,0 |

|                                               |  |               |              |              |               |              |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |  | <b>92,64</b>  | <b>26,38</b> | <b>24,48</b> | <b>107,97</b> | <b>802,0</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |  | <b>177,11</b> |              |              |               |              |

**ОВЗ+ИНВ 7-11 лет**

**Завтрак 1**

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Св*4000                    | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 192,0        |
| ДП**075                    | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07        | 195,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*5                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 2,00         | 0,60         | 27,00        | 156,0        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>18,18</b> | <b>19,54</b> | <b>80,79</b> | <b>578,0</b> |

**Обед**

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ДЕ2760Е               | Суп из овощей со сметаной               | 205,00       | 2,19         | 4,96         | 12,54         | 155,0        |
| ДНП024*               | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00        | 9,91         | 11,46        | 4,25          | 164,0        |
| ДП00144               | Макаронные изделия отварные             | 150,00       | 5,50         | 4,20         | 33,30         | 196,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный                  | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 35,0         |
| ДП000*5               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 23,00         | 130,0        |
| Пд**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00        | 6,53         | 3,33         | 25,78         | 122,0        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>83,52</b> | <b>26,38</b> | <b>24,48</b> | <b>107,97</b> | <b>802,0</b> |

**Стоимость питания за день по категории**

**род 12-17 лет**

**Завтрак 1**

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Св*4000                    | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 192,0        |
| ДП**075                    | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07        | 195,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*5                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 2,00         | 0,60         | 27,00        | 156,0        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>91,28</b> | <b>18,18</b> | <b>19,54</b> | <b>80,79</b> | <b>578,0</b> |

**Стоимость питания за день по категории**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Ск  
Ск  
Ск