

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 13.09.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углево- ды | Калорий- ность | Стоимость питания |
|--------------|--------------------|-------|------|---------------|-------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|---------------|-------------------|----------------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|---|----|----|-----|-----|--------------|
| 185/5 | Каша жидккая молочная из рисовой крупы с маслом | 5 | 7 | 31 | 206 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Кондитерское изделие | 4 | 5 | 37 | 209 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 490 | Итого за Завтрак | 13 | 13 | 106 | 585 | 74-76 |
| | Итого за день | 13 | 13 | 106 | 585 | 74-76 |
