

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 3 марта 2026г

1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	15	82	502

5-11 классы
ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		625	15	20	95	605

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 3 марта 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196,18	Каша молочная Дружба жидкая	180/8	6	12	32	243
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		578	13	15	82	487
Обед						
78,21	Икра морковная	80	1	6	8	97
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	20	17	121	719
Итого за день		160,48руб.	33	32	203	1206

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 3 марта 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	15	82	502
Обед на 86,07руб.						
78,21	Икра морковная	80	1	6	8	97
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	20	17	121	719
Итого за день		163,03руб.	33	32	203	1221

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 3 марта 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		625	15	20	95	605
Обед на 92,64руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	21	21	128	771
Итого за день		177,11руб.	36	41	223	1376

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 3 марта 2026г

Группа присмотра за детьми

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
Итого за Обед			13	6	73	393
Полдник						
738,09	Пирожки с яблоками	75	4	4	34	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
Итого за Полдник			4	4	42	222
Итого за день			17	10	115	615
84,47 руб.						

Калькулятор _____
Повар _____