



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташицево
Фахрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташицево
Фахрахманова Г.М.

Меню на 23 марта 2026 г.

Меню на 23 марта 2026 г.

Рацион: дети из МНС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День: понедельник		Сезон: зима				
		Неделя: 5	Возрастная категория: 12 лет и старше					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			оперативная цена за единицу (руб.)	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	550	21	21	96	686		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	785	24	19	102	628		92,64
Итого за день		1335	45	40	198	1314		177,11

Прием пищи	Наименование блюда	День: понедельник		Сезон: зима			
		Неделя:	Выход блюда	Возрастная категория: 7-11 лет			
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
							Стоимость
							рецептурная цена (руб.)
							№ рецептуры
							стоимость
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02
Итого за завтрак		514	20	20	87	651	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ППД							
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		734	21	19	85	557	86,07
Итого за день		1248	41	39	172	1188	163,03