

Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 27.09.2021, Школа (старшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
60	412	<b>Котлеты из птицы п/ф</b> <i>Котлеты из птицы (76г), Масло растительное</i>	Калорийность-171, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-8	
170	203	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	Калорийность-233, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
120	112	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-618, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-96	<b>64-32</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_ 0