

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

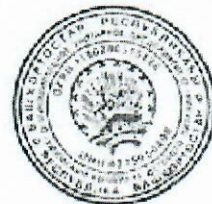
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 13.09.22 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,52	9,13	32,95	244,15
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,75	16,41	64,89	481,48
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	200,00	7,92	9,61	34,68	257,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	19,15	16,89	66,62	494,33
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,46	18,39	70,09	526,78
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	150,00	4,22	2,44	16,60	107,25
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	16,04	13,25	78,70	500,98

Стоимость питания за день по категории	67,12
---	--------------

О род.плата 5-11кл

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	150,00	4,22	2,44	16,60	107,25
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	120,00	2,45	3,55	16,04	105,60
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	15,84	12,96	77,36	492,18
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,52	9,13	32,95	244,15
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,75	16,41	64,89	481,48

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	150,00	4,22	2,44	16,60	107,25
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	16,04	13,25	78,70	500,98
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,46	18,39	70,09	526,78

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	18,70	16,00	94,06	599,07
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СР00021	Биточки рыбные(минтай)***	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	18,70	16,00	94,06	599,07
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____