

Согласовано

Директор МОБУ СОШ
с. Средние Карамалы

Л.Г. Тинякова



Утверждаю

ООО ПТФ
«Байкал-сервис»
Нафигуллина Г.Т.

Меню на «16 » ноябрь 2022-2023 учебный год

Завтрак

Депол.питание :сок фруктовый (7-11 лет)	7 - 11 лет	11 -18 лет
Суп картофельный с горохом и гренками, с мясом птицы(филе)	250/20/20	250/20/30
Масло сливочное	10	10
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30
Сыр(порциями)	10	10

Завтрак

Многодетные

Допол. питание :сок фруктовый (7-11 лет)	7-11 лет	11-18 лет
Суп картофельный с горохом и гренками, с мясом птицы(филе)	250/20/20	250/20/30
Масло сливочное	10	10
Какао с молоком	200	200
Сыр (порциями)	10	10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30

Обед

OB3

	7- 11 лет	11 -18 лет
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	250/10
Гуляш	45/45	50/50
Витаминизированный кисель	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	30
Макаронные изделия отварные с мясом	150/5	180/10

Повар