

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Линков А.Н.

МБОУ СОШ
с. Емаша

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ
на 09.12.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Емаша

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,

MMC 1-4 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,

MMC 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45,0
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200,00	16,20	13,20	11,00	220,0
ШК00022	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,0
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		121,66	24,58	23,50	96,36	752,0

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32		16,00	28,23	87,18
						682

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	23
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		74,20		27,69	26,30	139,46
						978

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200,00	16,20	13,20	11,00	220
Ш000022	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Доп.питание		121,66		24,58	23,50	96,36
						752

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43		13,86	17,60	76,20
						532

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32		16,00	28,23	87,18
						682