

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р.



**МЕНЮ**  
**на 09.12.2021 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45,
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200,00	16,20	13,20	11,00	220,
Ш000022	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		121,66	24,58	23,50	96,36	752,




**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	16,00	28,23	87,18	682

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	23
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	27,69	26,30	139,46	978

**Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание**

ШКО0010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45
ШКО0020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129
ШКО0303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200,00	16,20	13,20	11,00	220
ШО00022	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92
ДО8МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>121,66</b>	24,58	23,50	96,36	752

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	13,86	17,60	76,20	532

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	16,00	28,23	87,18	682