

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 29.12.2021 среда
СОШ с.Ломовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609,65
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШК00161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,03	25,77	117,77	787,13
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736,80
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,33	31,09	139,25	932,50
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736,80

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	27,33	31,09	139,25	932,50

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609,65

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШК00161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,03	25,77	117,77	787,13

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШК00161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	23,03	25,77	117,77	787,13

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	26,29	22,62	70,88	609,65

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736,80

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,33	31,09	139,25	932,50

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	27,33	31,09	139,25	932,50

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	27,56	25,60	89,46	736,80

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609,65

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШК00161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	23,03	25,77	117,77	787,13

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736,80

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	27,33	31,09	139,25	932,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 29.12.2021 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание						
0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		70,00	5,10	3,40	30,00	190,00



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

